

Jaar programma 2025

PUSH Forward

[Course title]

1/16/25

Inhoudsopgave

1. Inleiding.....	2
2. Overzicht Projecten en Activiteiten	2
3. Nieuwe Initiatieven 2025	3
4. Doelen en Focus 2025.....	4
5. Trainingen voor Vrijwilligers en Partners.....	4
6. Verwachte Resultaten.....	4
7. Evaluatie en Rapportage	5

1. Inleiding

Stichting P.U.S.H Forward streeft ernaar om in 2025 haar missie verder te versterken door innovatieve projecten en initiatieven te ontwikkelen. Met een specifieke focus op kinderen, jongeren en gezinnen in kwetsbare posities, willen we hen niet alleen ondersteunen maar ook een krachtige verandering teweegbrengen in hun levens. Dit programma biedt een gedetailleerd overzicht van onze activiteiten, nieuwe initiatieven en meetbare doelen die ons helpen om onze visie te realiseren.

Onze kernwaarden – geloof, integriteit, doelgerichtheid, probleemoplossend vermogen en hoge kwaliteitsnormen – blijven de basis vormen van ons werk.

2. Overzicht Projecten en Activiteiten

PUSH CARE:

Doel: 30 kinderen en jongeren ondersteunen met voorlichting over preventie en herstel na seksueel misbruik.

Activiteiten: Workshops, één-op-één-gesprekken en informatiecampagnes.

Vrijwilligerstraining:

Doel: 15 vrijwilligers trainen in opvoedkunde, projectmanagement en teambuilding.

Meetpunt: Minimaal 80% van de deelnemers past de vaardigheden binnen 3 maanden toe.

Samenwerkingsvergaderingen:

Doel: Minimaal 3 nieuwe samenwerkingen opstarten met scholen en lokale organisaties.

I AM A PROMISE:

Doel: 200 examenleerlingen motiveren via interactieve sessies.

Locatie: Nieuw gebied geselecteerd op basis van hulpvraag.

Doel: Motivatiesessies voorbereiden voor examen- en toetskandidaten in de examen periode.

Cooking with My Chef:

Doel: 20 jongeren bewust maken van gezonde eetgewoonten.

Activiteiten: 4 praktische kookworkshops en een wedstrijd.

Men Push Boys Forward:

Doel: 40 jongens begeleiden in persoonlijke ontwikkeling en leiderschap.

Meetpunt: Minimaal 75% rapporteert een verbetering in zelfvertrouwen.

PUSH-UP Boot Camp:

Doel: 20 kinderen en jongeren deelnemen aan creatieve activiteiten en trainingen.

Inclusief: Programma's voor kinderen met beperkingen.

Little Bosses:

Doel: 30 jongeren verdieping bieden in leiderschap en ondernemerschap.

Meetpunt: Minimaal 5 jongeren starten een klein project.

Dancing with My Princess:

Doel: 15 meisjes versterken in zelfvertrouwen en zelfexpressie via dans met hun vader

Memre Den:

Doel: Activiteiten organiseren rond mentale gezondheid en welzijn voor 100 deelnemers.

3. Nieuwe Initiatieven 2025

INSPIRED Kids:

Doel: Kinderen met beperkingen extra ondersteuning bieden via educatieve en recreatieve activiteiten.

BABYnest/ Little steps:

Doel: 50 baby's en peuters voorzien van kleding, speelgoed en babybenodigdheden.

PUSH-Up Bootcamp Programma:

Doel: 20 jongeren trainen in persoonlijke ontwikkeling tijdens een 3-daagse empowermentreis.

4. Doelen en Focus 2025

1. Empowerment:

SMART-doel: Bereik minimaal 700 kinderen en jongeren door gerichte programma's en projecten.

2. Samenwerkingen:

SMART-doel: Sluit minimaal 5 nieuwe partnerschappen af met scholen, bedrijven of organisaties.

3. Vrijwilligersnetwerk:

SMART-doel: Verhoog het aantal actieve vrijwilligers met 20% (van 100 naar 120).

4. Financiën:

SMART-doel: Realiseer minimaal €15.000 aan extra fondsen via crowdfunding en sponsoracties.

5. Trainingen voor Vrijwilligers en Partners

Public Speaking: Verbeter presentatieskills (minimaal 20 deelnemers).

Conflictmanagement: Oplossingsgericht leren werken.

Persoonlijke Ontwikkeling: Leiderschapsvaardigheden verbeteren.

Opvoedkundige Sessies: Praktische ondersteuning voor het werken met kinderen en jongeren.

6. Verwachte Resultaten

Bereik: Meer dan 1000 kinderen en jongeren ondersteund.

Succesverhalen: Minimaal 80% rapporteert een sterker zelfbeeld en verbeterde vaardigheden.

Vrijwilligersnetwerk: Groei naar 120 actieve vrijwilligers.

Partners: Minimaal 5 nieuwe samenwerkingen.

7. Evaluatie en Rapportage

Kwartaalrapportages: Regelmatig voortgang en impact beoordelen.

Feedbacksessies: Input van deelnemers, vrijwilligers en partners verwerken.

Eindejaarsevaluatie: Analyse van behaalde doelen en verbeterpunten.

8. Afsluiting

In 2025 zetten we opnieuw een belangrijke stap richting het empoweren van kinderen, jongeren en gezinnen. Met uw steun maken we een verschil en bouwen we samen aan een hoopvolle toekomst.

Namens Stichting P.U.S.H Forward,

Sade Lansdorf

Directeur